自毛植毛の経過に関するアンケート調査結果

回答者の属性から、施術内容・術後の経過・満足度まで、設問ごとに集計しました。

回答数	調査方法	回答期間
101件	CrowdWorks	5/13-5/21
CSV回答行数	回答者募集	2026年

調査概要

募集媒体：クラウドワークス
回答方法：Googleフォーム
調査期間：2026年05月13日から2026年05月21日（回答CSVのタイムスタンプ範囲）
対象：自毛植毛を受けた方として募集した回答者（自己申告）
回答数：101件
集計対象：提供された回答CSV。個人を特定する情報は掲載していません。

回答者の属性

Q1. 性別

回答項目	人数	割合
男性	78	77.2%
女性	19	18.8%
回答しない	3	3.0%
男性, 回答しない	1	1.0%

集計対象：101人。

Q2. 現在の年齢

回答項目	人数	割合
40代	40	39.6%
30代	28	27.7%
20代	17	16.8%
50代	13	12.9%
20代, 30代	1	1.0%
60代以上	1	1.0%
30代, 40代	1	1.0%

集計対象：101人。

Q3. 施術を受けた時の年齢

回答項目	人数	割合
30代	43	42.6%
40代	32	31.7%
20代	20	19.8%
50代	6	5.9%

集計対象：101人。

Q4. 術後の経過期間

回答項目	人数	割合
1年〜2年未満	45	44.6%
3年〜5年未満	18	17.8%
6ヶ月〜1年未満	16	15.8%
2年〜3年未満	15	14.9%
5年〜10年未満	6	5.9%
1年〜2年未満, 10年以上	1	1.0%

集計対象：101人。

施術前の状態と施術内容

薄毛の範囲、移植株数、施術費用、術式についての回答です。

Q5. 施術前の薄毛の範囲

回答項目	人数	割合
M字（額の生え際両端）	53	52.5%
頭頂部（つむじ）	40	39.6%
U字（前頭部全体）	15	14.9%
前頭部＋頭頂部（広範囲）	8	7.9%
その他	2	2.0%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q6. 移植グラフト数

回答項目	人数	割合
1,000〜1,500株	33	32.7%
500〜1,000株	21	20.8%
1,500〜2,000株	17	16.8%
2,000〜2,500株	12	11.9%
500株未満	7	6.9%
覚えていない	5	5.0%
3,000株以上	3	3.0%
2,500〜3,000株	3	3.0%

集計対象：101人。

Q7. 施術費用の総額

回答項目	人数	割合
100〜150万円	27	26.7%
80〜100万円	20	19.8%
50万円未満	19	18.8%
50〜80万円	19	18.8%
150〜200万円	11	10.9%
200〜250万円	3	3.0%
250〜300万円	2	2.0%

集計対象：101人。

Q8. 受けた施術方法

回答項目	人数	割合
FUE（切らない方法）	60	59.4%
FUT（切る方法・ストリップ法）	20	19.8%
CHOI法（ニードル法）	12	11.9%
わからない	9	8.9%

集計対象：101人。

費用は回答者の自己申告による区分です。施術時期・グラフト数・術式・費用に含めた項目が異なるため、料金比較を示すものではありません。

施術したクリニックと地域

施術を受けた医療機関と都道府県の回答内訳です。

Q9. 公式サイトの症例数を確認したか

回答項目	人数	割合
10,000件以上	23	22.8%
3,000〜5,000件	23	22.8%
確認していない	21	20.8%
1,000〜3,000件	16	15.8%
5,000〜10,000件	10	9.9%
1,000件未満	6	5.9%
1,000件未満, 1,000〜3,000件	1	1.0%

集計対象：101人。

Q10-2. 施術を受けたクリニック

回答項目	人数	割合
湘南AGAクリニック	38	37.6%
アイランドタワークリニック	24	23.8%
親和クリニック	12	11.9%
AGAスキンクリニック	11	10.9%
東京植毛クリニック	6	5.9%
アスク井上クリニック	4	4.0%
紀尾井町クリニック	3	3.0%
海外のクリニック	2	2.0%
覚えていない	1	1.0%

集計対象：101人。

Q10-3. 施術を受けた都道府県

回答項目	人数	割合
東京都	54	53.5%
大阪府	20	19.8%
神奈川県	8	7.9%
愛知県	4	4.0%
福岡県	3	3.0%
広島県	2	2.0%
埼玉県	2	2.0%
海外	2	2.0%
青森県	1	1.0%
北海道	1	1.0%
兵庫県	1	1.0%
岡山県	1	1.0%
宮城県	1	1.0%
静岡県	1	1.0%

集計対象：101人。

地域内訳では東京都54人、大阪府20人、その他の国内地域25人、海外2人でした。

クリニック選びとカウンセリング

選択理由と、無料カウンセリングで確認した項目についての回答です。

Q10. クリニック選びで重視した項目

回答項目	人数	割合
症例数・実績	51	50.5%
医師の評判	28	27.7%
口コミ・評判	27	26.7%
アクセスの良さ	16	15.8%
費用の安さ	15	14.9%
アフターフォローの充実	7	6.9%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q11. カウンセリングで確認した項目

回答項目	人数	割合
グラフト数の妥当性	52	51.5%
費用の総額（追加費用含む）	52	51.5%
生着率の実績データ	50	49.5%
術後ケアの方法	47	46.5%
医師の経歴・実績	34	33.7%
AGA治療薬の必要性	31	30.7%
ショックロスのリスク	30	29.7%
アフターフォロー期間	23	22.8%
追加植毛の可能性	12	11.9%
返金保証の有無	9	8.9%
確認していない	4	4.0%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q10は設問文では「最も重視した基準」とされていますが、複数の項目を選んだ回答も含まれていました。表は各選択肢の選択人数を集計しています。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

術後の経過 1｜症状と追加施術

追加施術、術後1週間の症状、腫れや痛みが続いた期間についての回答です。

Q12. 追加植毛の有無・予定

回答項目	人数	割合
予定なし	57	56.4%
検討中	24	23.8%
受けた	19	18.8%
受けた, 予定なし	1	1.0%

集計対象：101人。

Q13. 術後1週間に起きた症状

回答項目	人数	割合
腫れ	55	54.5%
痛み	48	47.5%
かさぶた	44	43.6%
むくみ	27	26.7%
特になし	14	13.9%
出血	10	9.9%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q14. 腫れや痛みが続いた期間（上位回答）

回答項目	人数	割合
3日	15	14.9%
1週間	4	4.0%
5日	4	4.0%
3日程度	3	3.0%
7日	3	3.0%
3〜4日程度	3	3.0%
2日	3	3.0%
その他の回答表現	66	65.3%

集計対象：101人。

Q15. ショックロスの有無

回答項目	人数	割合
起きた	72	71.3%
起きなかった	18	17.8%
わからない	9	8.9%
起きた, 起きなかった	2	2.0%

集計対象：101人。

Q14は自由記述の表現を上位7件とその他に分けて表示しています。腫れと痛みを分けて尋ねた設問ではないため、回答者の記載をそのまま集計しています。

術後の経過 2｜発毛時期と満足度

ショックロスの時期と発毛を実感した時期、術後6か月・1年・現在の満足度についての回答です。

Q16. ショックロスが起きた時期

回答項目	人数	割合
術後1ヶ月目	44	61.1%
術後2ヶ月目	27	37.5%
術後3ヶ月目	1	1.4%

集計対象：72人。

Q17. 発毛を実感した時期

回答項目	人数	割合
術後4ヶ月目	36	35.6%
術後5ヶ月目	30	29.7%
術後3ヶ月目	29	28.7%
術後6ヶ月目	4	4.0%
まだ実感していない	1	1.0%
術後7ヶ月目以降	1	1.0%

集計対象：101人。

Q18. 術後6か月時点の満足度

回答項目	人数	割合
やや満足	69	68.3%
非常に満足	17	16.8%
どちらでもない	12	11.9%
やや不満	3	3.0%

集計対象：101人。

Q19. 術後1年時点の満足度

回答項目	人数	割合
やや満足	45	44.6%
非常に満足	45	44.6%
どちらでもない	10	9.9%
非常に満足, やや満足	1	1.0%

集計対象：101人。

Q20. 現在の満足度

回答項目	人数	割合
やや満足	47	46.5%
非常に満足	46	45.5%
どちらでもない	6	5.9%
どちらでもない, やや不満	1	1.0%
やや不満	1	1.0%

集計対象：101人。

Q16はQ15で「起きた」と回答した人を集計対象としています。

AGA治療薬の使用状況

治療薬の使用・中断状況、使用している薬、月額費用についての回答です。

Q21. AGA治療薬の使用状況

回答項目	人数	割合
術後から開始し継続中	36	35.6%
術前から継続中	33	32.7%
以前使用していたが中断した	17	16.8%
使用したことがない	15	14.9%

集計対象：101人。

Q22. 治療薬を中断した理由

回答項目	人数	割合
効果を実感したので不要と判断	9	52.9%
副作用が心配	5	29.4%
費用負担が大きい	4	23.5%

集計対象：17人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q23. 使用中のAGA治療薬

回答項目	人数	割合
フィナステリド	35	50.7%
ミノキシジル（外用）	28	40.6%
ミノキシジル（内服）	21	30.4%
デュタステリド	21	30.4%

集計対象：69人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q24. AGA治療薬の月額費用

回答項目	人数	割合
3,000〜5,000円	35	50.7%
5,000〜10,000円	17	24.6%
1,000〜3,000円	14	20.3%
1,000円未満	2	2.9%
10,000円以上	1	1.4%

集計対象：69人。

Q22はQ21で中断したと回答した人、Q23・Q24は継続中と回答した人を集計対象としています。

術後ケアと全体評価

術後に行っているケア、施術を受けた感想、満足している点、推奨意向についての回答です。

Q25. 術後のケア

回答項目	人数	割合
生活習慣の改善（睡眠・食事）	54	53.5%
定期的なクリニック受診	38	37.6%
アミノ酸系シャンプーの使用	37	36.6%
育毛剤の使用	21	20.8%
禁煙	13	12.9%
特に何もしていない	9	8.9%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q26. 自毛植毛を受けて良かったか

回答項目	人数	割合
ややそう思う	49	48.5%
非常にそう思う	42	41.6%
どちらでもない	9	8.9%
あまりそう思わない	1	1.0%

集計対象：101人。

Q27. 後悔していること

回答項目	人数	割合
後悔していない	61	60.4%
費用をケチってしまった	15	14.9%
グラフト数が不足していた	11	10.9%
AGA治療薬を中断してしまった	9	8.9%
クリニック選びを失敗した	6	5.9%
術後ケアを怠った	5	5.0%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q28. 満足している点

回答項目	人数	割合
見た目が若返った	59	58.4%
髪が自然に生えてきた	54	53.5%
自信が持てるようになった	53	52.5%
メンテナンスが楽	21	20.8%
クリニックの対応が良かった	14	13.9%
費用対効果が高い	6	5.9%

集計対象：101人。複数回答のため、割合の合計は100%を超える場合があります。

Q29. 友人に勧めたいか

回答項目	人数	割合
やや勧めたい	53	52.5%
非常に勧めたい	30	29.7%
どちらでもない	16	15.8%
やや勧めたい, どちらでもない	1	1.0%
あまり勧めたくない	1	1.0%

集計対象：101人。

Q27・Q28は複数回答として集計しています。

Q30. 検討者へのアドバイス（自由記述）

回答あり：92件／空欄：9件。下表は自由記述に含まれる話題をキーワードで分類した件数です。1件の回答が複数の話題に該当する場合があります。

話題	該当回答数	全回答に対する割合
クリニック・医師・症例・カウンセリング	43	42.6%
費用・料金・予算	35	34.7%
術後経過・時間・完成までの期間	28	27.7%
リスク・不安・痛み	27	26.7%
仕上がり・デザイン・グラフト数	21	20.8%
AGA治療薬・既存毛・長期治療	19	18.8%

調査期間：2026年05月13日から2026年05月21日（回答CSVに記録された回答日時の範囲）
募集媒体：クラウドワークス
回答方法：Googleフォーム
回答数：101件
集計方法：単一回答は回答数を集計。複数回答は選択された項目ごとに集計。自由記述は上記のキーワードで分類。

Q30. 検討者へのアドバイス（自由記述・原文）

回答があった92件を、回答順に掲載しています。誤字や表現は原文のままです。個人を特定する連絡先情報は見当たりませんでした。回答は個人の意見・体験であり、医療上の効果や結果を保証するものではありません。

回答 1

費用の安さだけで選ばず、症例写真の多さやカウンセリングでの医師の誠実さを重視すべきです。術後のショックロスで一時的に不安になる時期がありますが、1年経てば確実に成果を実感できるので、長い目で見守ることが大切です。

回答 2

自毛植毛は頭皮に定着することで今までの髪の毛と同様に抜けても生えてくるので、自然な見た目に仕上がることができるのでおすすめです。

回答 3

料金だけで決めず、症例数やアフターフォローがしっかりしているクリニックを選ぶことが大事だと思います。

回答 4

ヘアスタイルを自由に楽しめ人の視線なども気になることが無くなるので、薄毛に悩んでいる方にはおすすめです。

回答 5

自毛植毛はすぐ結果が出るわけではないので、術後数ヶ月のショックロスや不安な時期を理解しておくことが大切だと思います。費用だけで決めず、症例数やアフターフォローがしっかりしているクリニックを選ぶと安心できました。

回答 6

悩んでいるなら早めがオススメです。

回答 7

お金と時間があればやってみる価値ありです。

回答 8

しっかり自分自身の、叶えたい事を考えクリニックを選ぶ

回答 9

納得いくまで相談し、将来の維持費も考慮して決めると良いと思います。

回答 10

迷っているのであれば、やってしまったほうがよい

回答 11

髪の毛ふさふさになると自分のコンプレックスがかなり解消されたので、他の人にもおすすめします

回答 12

AGA治療をしたけども思った成果が出てない方は最後の手段として自毛植毛を検討なさった方が良いです

回答 13

費用は高くつくもののその分、仕上がりが自然で拒絶反応も極めて少ないので非常にお勧めです。

回答 14

ミノタブやフィナステリドと比較すると費用は高いですが、自信を持てるようになるのでぜひおすすめしたいです。

回答 15

自毛植毛を検討している人へのアドバイスをお願いします

回答 16

自毛植毛は費用も時間もかかるため、まずは複数のクリニックでカウンセリングを受けて比較することをおすすめします。特に、症例数や医師の経験、術後のフォロー体制はクリニックによって大きく差があります。また、植毛だけに頼るのではなく、AGA治療薬や生活習慣の改善も併用することで、より良い結果につながりやすいと感じました。 術後は発毛まで時間がかかるため、焦らずに経過を見守ることも大切です。ショックロスなど不安になる時期もありますが、事前に知識を持っておくと安心できます。最終的には「やって良かった」と思えることが多い施術なので、後悔しないように情報収集をしっかり行ってください。

回答 17

副作用などのリスクもあるので人の意見を鵜呑みにせずにしっかりと自分で考えてみてください。

回答 18

勇気を出してみて下さい。世界観が変わります。

回答 19

クリニック選びは症例数と口コミをしっかり比較しましょう。安さだけで選ぶと後悔します。術後のAGA治療薬継続も非常に重要です。また、完全な結果が出るまで最低1年はかかるという認識を持つことが大切です。

回答 20

自毛植毛は費用こそかかりますが、きちんとしたクリニックを選べば自然な仕上がりになります。特にカウンセリングでグラフト数や生着率、術後ケアについてしっかり説明してくれるかが重要です。また、植毛後もAGA治療薬を継続することで効果が安定するので、長期的なケアを前提に考えると満足度が高くなります。焦らず複数のクリニックを比較することをおすすめします。

回答 21

自毛植毛は費用こそかかりますが、きちんとしたクリニックを選べば自然な仕上がりになります。特にカウンセリングでグラフト数や生着率、術後ケアについて丁寧に説明してくれるかが重要です。また、植毛後もAGA治療薬を継続することで効果が安定するので、長期的なケアを前提に考えると満足度が高くなります。

回答 22

早めが大事です。薄くなってからでは遅いです。

回答 23

人によって違うので何とも言えないが傾聴の姿勢のある先生を選ぶべきです

回答 24

完成まで1年はかかるらしいので、早めの決断が良いと思う。デザインは10年後の顔立ちも考えて慎重に決めるといいと思います。

回答 25

調べてからやりましょう

回答 26

クラフト数はできる限り多めのほうがいいです。ケチるとあとから後悔します。

回答 27

自毛植毛をしてから自分に自信が持てるようになりました。是非迷っている方は自毛植毛をしてみることをオススメします。

回答 28

自毛植毛は即効性はありませんが、時間をかけてしっかり生えてくるので、焦らず経過を見守ることが大切です。クリニック選びは医師の経験値が特に重要だと感じました。また、植毛後もAGA治療薬を継続することで効果が安定するため、長期的なケアを前提に考えると満足度が高くなります。

回答 29

コストはかなりかかりますので、お財布と相談した方が良いです。

回答 30

AGAの内服薬は、非常にリスクが有るので、自毛植毛を勧めます。

回答 31

悩んでいるならまずカウンセリングを受けるべき

回答 32

既存の毛髪の密度とのバランスを見ながら進める必要があるため、カウンセリング時に自分の理想のボリュームを明確に伝えることが大切です。一度植えた毛が定着すればウィッグなどの手間の要らない生活が手に入るので、悩んでいるなら早めの受診を推奨します。

回答 33

やらないよりはやったほうがいい

回答 34

その後の薄毛進行も考えて計画することが大切です。特につむじは範囲が広がりやすいため、今の見た目だけでなく数年後を見据えてグラフト数やデザインを決めた方が後悔しにくいと思います。 また、症例写真だけで決めず、カウンセリングで医師がリスクや限界もきちんと説明してくれるか確認するのがおすすめです。費用だけで選ぶと、密度不足や不自然な仕上がりで再施術になるケースもあるため、技術力やアフターケアも重視した方が安心です。

回答 35

時間とお金があれば試してみる価値ありです。

回答 36

費用もかかることになるので、自分の理想の姿から逆算して、複数のクリニックを比較検討することをおすすめします

回答 37

自分の毛から植毛するので副作用も少なく安全性が高いのでオススメです

回答 38

髪を増やして自信をつけましょう。

回答 39

個人差はあると思いますが効果の方はある程度、確認できると思います。

回答 40

費用はするが効果は実感できると思う。

回答 41

一回やってみるべし

回答 42

やるなら早めにやりましょう

回答 43

長い目で見てください

回答 44

費用がかかるためよく考えてください

回答 45

医院に複数回行くことになるので、そのことを頭にしっかり入れておくべき。車で行くなら駐車スペースがあるところを選ぶなどするべき。最初のカウンセリングは大事です。そこで医師と心をあわせて施術に臨めるかどうかはしっかり見極めるべきです。

回答 46

自毛植毛を検討しているなら、まず「一度で完璧」を期待しすぎないことが大事です。
移植できる本数や仕上がりは、元の毛量や頭皮の状態でかなり変わります。

回答 47

気になることは何でも担当医に聞いた方が良いと思います。

回答 48

直接植えるからすぐに実感できます

回答 49

生え際に対しての印象が以前よくも確実に良くなったので一度試してみるのもありです。

回答 50

自信をもてるようになるので受けた方が良い

回答 51

一度やってみたらいい

回答 52

なし

回答 53

移植した髪の毛が定着して生え揃うまでにはおよそ1年ほどの期間が必要です。途中で一時的に毛が抜ける時期を乗り越えれば、毎日の鏡を見るストレスから完全に解放されます。信頼できる実績の豊富な大手でしっかりと診察を受け、適切な株数を相談することをお勧めします。

回答 54

若い段階での施術でしたが、もっと早く決断すればよかったと感じるほど自然な仕上がりに満足しています。生え際のラインや密度のデザインはドクターの技術力に大きく左右されるため、カウンセリング時に過去の症例写真を細かく確認し、自分の希望を明確に伝えておくことが大切です。

回答 55

女性の薄毛対策としても自毛植毛は非常に有効な選択肢の一つです。メスを入れる方法を選んだため後頭部の痛みがしばらく残りましたが、傷跡は髪に隠れて見えなくなります。広範囲への移植を考えている方は、将来的な薄毛の進行も見据えてドクターと長期的な計画を立てるのが賢明です。

回答 56

自毛植毛はすぐに結果が出る治療ではないので、術後数ヶ月は不安になる時期がありました。特にショックロスや赤みが出た時は本当に生えるのか心配でしたが、半年を過ぎたあたりから変化を実感できました。クリニック選びは料金だけで決めず、症例数や術後フォローをしっかり確認した方が良いと思います。また、植毛だけで終わりではなく、AGA治療薬や生活習慣の改善も継続した方が結果に差が出ると感じました。焦らず長期目線で考えるのが大事だと思います。

回答 57

自毛植毛は費用も時間もかかりますが、しっかり調べて信頼できるクリニックを選べば満足度は高いと思います。特に症例数や医師の経験は必ず確認した方がいいです。術後はショックロスなど不安になる時期もありますが、数ヶ月経つと徐々に発毛が実感できて気持ちが前向きになります。焦らず、半年〜1年単位で経過を見ることが大切です。AGA治療薬との併用も効果を高めるので、医師と相談しながら継続することをおすすめします。

回答 58

怖がらずにやることをオススメします

回答 59

確かな改善効果を実感する事が出来るので検討している方は前向きに検討して良いと思います。

回答 60

医師の症例数は必ず確認しておいた方がいいです

回答 61

悩んでる時間がもったいないです。

回答 62

自毛植毛を受ける前は本当に効果があるのか不安でしたが実際に施術を受けてからは見た目だけでなく気持ちの面でも前向きになれました。特に生え際が自然になったことで人と会う時のストレスがかなり減ったと思います。術後しばらくは腫れやショックロスもあり不安になる時期もありましたが。数ヶ月経ってから少しずつ変化を実感できました。クリニック選びは費用だけで決めずに症例数や医師の経験をしっかり確認した方が安心できると思います。また植毛後もAGA治療薬を継続しながらケアを続けることが大切だと感じています。

回答 63

慎重に比較してクリニックを選びましょう。

回答 64

自毛植毛はすぐ結果が出るものではなく、半年から1年くらいかけて少しずつ変化を感じました。術後すぐはショックロスもあり不安になりましたが、医師から説明されていた通りだったので落ち着いて経過を見られました。クリニック選びは料金だけでなく症例数やアフターフォローもかなり重要だと思います。また、植毛だけで終わりではなくAGA治療薬や生活習慣の改善も継続した方が満足度は高いと感じました。

回答 65

早めに相談だけでもするべきです

回答 66

自毛植毛はすぐに結果が出るものではないので、半年から1年くらいの長い目で見ることが大事だと思います。私も術後2ヶ月くらいでショックロスがあり、一時的に不安になりましたが、4ヶ月目あたりから少しずつ発毛を感じるようになりました。費用だけで選ぶより、症例数や医師の説明、術後フォローの内容をしっかり確認した方が安心です。また、植毛後もAGAの進行を抑えるために治療薬の継続が必要になる場合があるので、手術費用だけでなく、その後の維持費も含めて考えておくと後悔しにくいと思います。

回答 67

自毛植毛を検討しているなら、まず大切なのは「本当に自分に必要か」と「どこで受けるか」を冷静に見極めることです。植毛は自分の後頭部や側頭部の毛を薄毛部分に移植するため、生着すれば自然に伸び続ける可能性がありますが、魔法のように一瞬で理想通りになる治療ではありません。費用は高額になりやすく、術後の腫れや赤み、一時的な脱毛（ショックロス）などもあり、完成までに半年〜1年以上かかることもあります。そのため、SNSのビフォーアフター写真だけで判断せず、症例数が多く、医師が直接デザインやドナー管理を行うクリニックを選ぶことが重要です。カウンセリングでは、必要なグラフト数、将来的な薄毛進行を考えたデザイン、追加施術の可能性まで確認したほうが後悔しにくいです。また、植毛だけでなく、フィナステリドやミノキシジルなどのAGA治療で進行を抑える視点も大切です。今ある髪を守らずに植毛だけすると、周囲の毛がさらに薄くなり不自然になることもあります。安さだけで選ぶと、密度不足や不自然な生え際に悩むケースもあるため、「価格」より「医師の技術・実績・長期設計」を重視したほうが満足度は高くなりやすいです。焦って決めるより、複数院で相談し、自分の薄毛の進行度と期待値をすり合わせてから判断することが、納得できる植毛への近道です。

回答 68

「事前のカウンセリング」の重要性です

回答 69

自毛植毛を検討している方へお伝えしたいのは、まず「価格の安さ」だけで決めず、長期的な視点で慎重に判断することが大切だという点です。自毛植毛は、自分自身の後頭部や側頭部の毛髪を薄毛部分に移植するため、うまく生着すれば自然な見た目になりやすく、メンテナンス性も高い方法ですが、一度受ければすべて解決するというものではありません。薄毛は進行性の場合も多いため、今ある髪を守るAGA治療と並行して考えることが非常に重要です。植毛だけをしても周囲の既存毛が減れば、将来的に不自然な見た目になることもあります。 また、クリニック選びは仕上がりを大きく左右します。症例写真だけでなく、医師がどこまで施術に直接関わるのか、デザイン力はあるか、ドナー採取の技術は高いか、術後フォローは十分かを確認したほうが安心です。カウンセリングでは、必要グラフト数、生着率、ダウンタイム、ショックロスの可能性、将来的な追加施術の必要性まで具体的に質問し、自分の理想と現実のギャップを理解しておくことが後悔を減らします。

回答 70

自毛植毛を検討している方にまずお伝えしたいのは、「理想だけで決めず、現実的な視点で準備すること」がとても重要だということです。自毛植毛は、自分の髪を薄毛部分へ移植するため、成功すれば自然な見た目を目指しやすい治療ですが、費用も時間もかかる大きな決断です。施術を受けた直後に完成するわけではなく、一時的な脱毛や赤み、腫れを経て、半年から1年ほどかけて徐々に仕上がっていくことが多いため、短期間で劇的な変化を期待しすぎないことが大切です。 また、植毛は「今ある薄毛部分を埋めること」はできますが、AGAの進行そのものを止める治療ではありません。そのため、フィナステリドやミノキシジルなどで既存毛を守る治療も含めて考えないと、移植していない部分の薄毛が進み、将来的にバランスが崩れることがあります。だからこそ、目先の見た目だけでなく、5年後・10年後を見据えたデザイン提案ができる医師を選ぶことが重要です。

回答 71

毎朝鏡を見てため息をつくくらいなら、もっと早くカウンセリングに行くべきだったと今になって痛感しています。それなりに大きな費用はかかりますが、自分の毛が定着して自然に伸びてくる生活が戻るメリットは計り知れません。施術方法や術後の経過については実績のある医師から十分な説明を受け、納得して進めることが成功の鍵になります。

回答 72

しっかり口コミを読んでどうなりたいか検討して、クリニックを選ぶ事

回答 73

不安な場合は専門医師からの説明を受けてからでも遅くないと思います。行動することでなにかが変わると思うので積極的に行動すべきだと思います。

回答 74

額の生え際が後退していくのが長年のコンプレックスでしたが、施術を受けてからは鏡を見るストレスが一切なくなりました。費用は決して安くありませんが、一度生着すれば自分の髪として自然に伸びて伸び続けるので、カツラや増毛を維持し続ける手間を考えれば非常にコストパフォーマンスが良いと感じています。悩んでいるなら早めのカウンセリングをおすすめします。

回答 75

施術直後の数日間は頭皮の突っ張り感や寝るときの姿勢に少し気を使いましたが、それを乗り越えれば数ヶ月後には見違えるような成果が出ます。既存の髪の維持のために術後の内服薬治療もセットで行う必要がありますが、髪型を自由に選べる喜びは何物にも代えがたいです。実績が豊富で信頼できる先生を見つけることが一番大切だと思います。

回答 76

生え際や分け目の薄さが気になり、女性向けの植毛を行っているクリニックに相談しました。周囲にバレないように少しずつ移植してもらったため、最初の1年間は本当に生えるか不安でしたが、今では不自然さもなく馴染んでいます。ただ、年齢とともに周囲の毛髪自体が自然と減っていくため、全体のバランスを考えて多めの株数を相談しておけば良かったです。

回答 77

最初の3ヶ月くらいは抜け毛もあって「失敗したかも…」とかなり不安でした。でも半年過ぎたあたりから前髪が自然に増えてきて、人と会う時のストレスがかなり減りました。安さだけで決めず、症例写真と先生の説明をしっかり見たほうが後悔しにくいです。

回答 78

国内での費用を抑えるために思い切ってトルコでの海外植毛を選びました。大量の株数を一気に植えられたのは良かったですが、言葉の壁があり術後の細かいケアやショックロスが起きた時期の不安を相談しにくく、ダウンタイムの精神的負担が非常に大きかったです。安さだけで選ばず、アフターケア体制が整った環境を選ぶべきだと痛感しました。

回答 79

自分にあったプランを見極めるべきです

回答 80

自毛植毛を検討しているなら、料金だけで決めず、症例数や医師の技術、アフターケア体制をしっかり確認した方が安心です。術後はすぐに結果が出るわけではなく、定着まで時間がかかるので、長期的な視点を持つことも大切だと感じました。カウンセリングで不安や疑問を細かく相談し、納得してから決めるのがおすすめです。

回答 81

費用は惜しまない方が後悔しないと思います。

回答 82

最初は勇気いると思うけどまずはカウンセリングをお勧めする

回答 83

クリニック選びは料金だけで決めず、症例数や医師の実績をかなり重視したほうがいいと思います。術後すぐに結果が出るわけではなく、ショックロスや不安な時期もあるので、長期目線で考えることが大事です。また、植毛だけで終わりではなく、AGA治療薬を継続しないと既存毛が減ってバランスが崩れる可能性もあるので、その点も含めて費用を考えたほうが後悔しにくいと思います。

回答 84

今後の薄毛進行も含めて長期的な計画を立てたい人にとってはおすすめだと思います。

回答 85

しない方がいい

回答 86

しない方がいい

回答 87

費用がけっこう高いですし、ダウンタイムが想像以上に見た目がすごいことになるので予定をしっかり立てて行なった方が良いと思います。

回答 88

最初は費用面や術後のダウンタイム、本当に生えてくるのかなど不安が大きいと思いますが、実績のあるクリニックでしっかりカウンセリングを受ければ道が開けます。術後の経過で一時的に毛が抜ける時期（ショックロス）は焦りますが、乗り越えれば確実に変わります。早めの相談がおすすめです。

回答 89

自毛植毛は費用が高く、すぐに結果が出るものではないので、事前のカウンセリングでグラフト数や仕上がりイメージをしっかり確認した方がいいと思います。術後しばらくは赤みやかさぶた、ショックロスで不安になりますが、半年から1年くらいかけて徐々に変化を感じました。クリニック選びは費用だけで決めず、症例数や医師の説明、アフターフォローまで見て判断するのがおすすめです

回答 90

皆様 根気よく努力をしましょう。

回答 91

まずはカウンセリングからやってみて気になるようだったら思い切って受けてみるのもアリだと思う

回答 92

思ったよりダウンタイムは気になりましたが、半年を過ぎたあたりから少しずつ変化を感じました。すぐ結果が出るものではないので、焦らず経過を見ることが大事だと思います。費用だけで決めず、症例数や術後対応も確認したほうが安心でした。